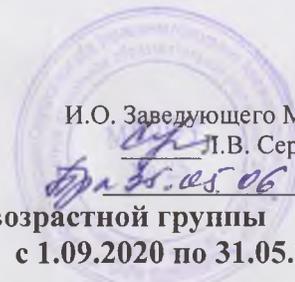


Утверждаю:
И.О. Заведующего МБДОУ № 25
Л.В. Серебrenникова
31.05.2020 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ обучающихся разновозрастной группы
(от 1.6 до 4 л) МБДОУ № 25 на образовательный период с 1.09.2020 по 31.05.2021

Режимные моменты Группа, возраст	Временной период		
	(2-й г.ж)	(3-й г.ж)	4-й г.ж
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика в группе, самостоятельная и совместная игровая деятельность, артикуляционная гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
	Гимнастика: 8.00-8.06	Гимнастика: 8.00-8.06	Гимнастика: 8.00-8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность. Совместная игровая, пальчиковые, дидактические игры и потешки, подготовка к ОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
НОД, СД (между НОД, СД организуется динамическая пауза не менее 10 мин)	9.00 -9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
<i>**Второй завтрак (фрукты, сок)</i>	<i>9.50-10.00</i>	<i>9.50-10.00</i>	<i>9.50-10.00</i>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.30	10.00- 11.30	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00
обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.20 -15.00
Подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.55-17.30	15.55-17.30	15.55-17.30
Дома (рекомендуется):			
Вечерняя прогулка	17.30-18.25	17.30-18.25	17.30-18.25
Ужин	18.25-18.40	18.25-18.40	18.25-18.40
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка ко сну.	18.40-20.30	18.40-20.30	18.40-20.40
Сон	20.30-6.30 (7.00)	20.30-6.30 (7.00)	20.40-6.30 (7.00)

*** Второй завтрак может быть сдвинут в зависимости от длительности ОД на 5-10 мин*



Утверждаю:
И.О. Заведующего МБДОУ № 25
Л.В. Серебrenникова
_____ 2020 г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ обучающихся разновозрастной группы
(от 4 до 7 (8) л) МБДОУ № 25 на образовательный период с 1.09.2020 по 31.05.2021**

Режимные моменты возраст	Временной период		
	(5-й г.ж)	(6-й г.ж)	(7 (8)-й г.ж)
Прием детей, утренняя гимнастика, логопедическая минутка, самостоятельная деятельность, игровая	7.30-8.25 Гимнастика: 8.10-8.20	7.30-8.25 Гимнастика: 8.10-8.20	7.30-8.25 Гимнастика: 8.10-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Самостоятельная деятельность.	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Утренний круг, подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД, СД (между НОД, СД организуется динамическая пауза не менее 10 мин)	9.00-10.45	9.00-10.50	9.00-10.55
<i>**Второй завтрак (фрукты, сок)</i>	<i>10.10-10.20</i>	<i>10.10-10.20</i>	<i>10.10-10.20</i>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12-12.20	12.20-12.20	12.20-12.35
обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05
Вечерний круг (<i>может быть организован на прогулке</i>)	<i>16.05-16.20</i>	<i>16.05-16.20</i>	<i>16.05-16.20</i>
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30
Дома (рекомендуется):			
Вечерняя прогулка	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.45
ужин	18.30-18.50	18.30-18.50	18.45-19.00
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка ко сну.	18.50-20.40	18.55-20.50	19.00-20.50
Сон	20.40-6.30(7.00)	20.50-6.30(7.00)	20.50-6.30(7.00)

*** Второй завтрак может быть сдвинут в зависимости от длительности ОД на 5-10 мин*