

# Маршрутный лист на период дистанционного обучения в разновозрастной группе детей раннего возраста.

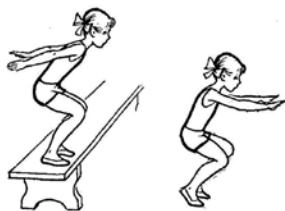
07.05.2020 г. (Четверг)

Занятие: Двигательная деятельность

Цель: упряжнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу

## Второе задание – прыжок с парашютом

Встаем на доску – это «самолет»  
По команде: «Приготовились!» – занимаем исходное положение – ноги слегка расставлены, колени чуть согнуты, руки отведены назад

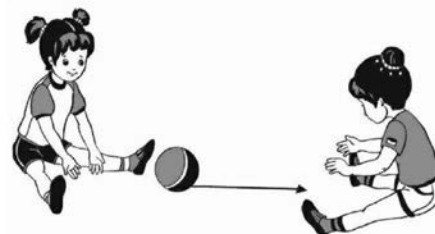


По сигналу: «Прыгнули!» – выполняем прыжок с приземлением на полусогнутые ноги (4–5 раз)



## Третье – Прокатывание мяча друг другу

Исходное положение – сидя ноги врозь



по 8-10 раз



В прошлый раз мы тренировались, чтобы быть сильными и здоровыми, как лётчики, а сегодня давайте покажем, чему научились на прошлом занятии

## Пролети не задевая предметы

### Ходьба и бег между предметами

Поставьте кубики (5 штук) на расстоянии 40 см  
Выполняем ходьбу между кубиками «змейкой», а после бег (2–3 раза)



### «Самолеты»

**Цель:** учить легкости движений, действовать после сигнала.

**Ход игры:** Перед игрой необходимо показать все игровые движения. Дети становятся на одной стороне площадки. Воспитатель говорит: «К полету готовы. Завести моторы!».

Дети делают вращательные движения руками перед грудью. После сигнала «Полетели!» разводят руки в стороны и разбегаются по залу. По сигналу «На посадку!» играющие направляются на свою сторону площадки.



# Маршрутный лист на период дистанционного обучения в разновозрастной группе детей раннего возраста, 07.05.2020 г. (Четверг)

Занятие: ФЭМП

Тема: «Поможем солдату»

Цель: продолжать учить детей сравнивать две равные (неравные) группы предметов на основе взаимного сопоставления предметов

## 1. «Расставь транспорт на места»

Посмотрите, какая военная техника есть в воинской части солдата Димы?

- Расположите технику на свои места: где летают военные самолеты, вертолеты? где ездят военные машины, танки?



- Сколько всего техники?
- Давайте посчитаем воздушную технику. Сколько самолетов и вертолетов?
- Давайте посчитаем наземный транспорт. Сколько танков и военных машин?
- А чего больше? Почему?
- Как сделать поровну?

Посмотрите, кто к нам пришел в гости? (Солдат)  
Его зовут Дима. Он охраняет нашу Родину. Сегодня он ответственный за порядок и просит нас помочь ему



2.

## Физминутка



«Солдат»  
Встанем ровненько ребята,  
Пошагаем как солдаты  
Влево, вправо наклонись,  
На носочках потянись,  
Раз – прыжок, два – прыжок,  
Отдохнул ли ты дружок?

3. Главный в армии – это генерал. В воинской части солдата Димы их несколько. Все ли они одинаковые? Как можно их сравнить? Какой из генералов самый большой? Средний? Маленький?



Если генералы идут в бой, то они одевают железные каски для защиты. Давайте подберем каждому генералу нужную по размеру каску