**Добрый день уважаемые родители!**

**Задание на 20.04.2020 г. Понедельник.**

**Тема недели:** **«Здоровье и личная гигиена**»

1. Познавательно-исследовательская деятельность (окружающий мир)

Тема: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»

 Предлагаю заинтересовать внимание детей игрушечным котом. Сообщите ребёнку, что к вам в гости пришел Кот Васька, но он почему-то очень грустный. Поздоровайтесь с котом и спросите, что с ним случилось, почему он грустный?

    Кот Васька отвечает детям, что он грустный, потому что очень не хочет болеть, и просит подсказать ему, что надо делать, что бы быть здоровым.

-Поможем коту, научим его быть здоровым?

-Как ты понимаешь, что такое здоровье?

-Хочешь ли ты быть здоровым?

-А почему ты хочешь быть здоровым?

-Расскажите коту, что мы делаем, чтобы быть здоровыми?

(занимаемся физкультурой, делаем зарядку, закаляемся, правильно питаемся, соблюдаем режим дня, следим за чистотой)

* Давай покажем коту простой способ беречь своё здоровье, который нужно делать каждый день. Это небольшая зарядка:

<https://www.youtube.com/watch?v=8wwfctNx0GI>

<https://www.youtube.com/watch?v=AKuouDBQtOY>

Дети выполняют разминку совместно с родителями.

Посмотрите, наш котик улыбается, ему понравилась зарядка, а вам?

* **Дидактическая игра «Чудесный мешочек»**

Котик принёс с собой мешочек с предметами личной гигиены, но он не знает для чего они нужны, давайте узнаем что там, и расскажем нашему котику для чего они предназначены и как ими пользоваться. (На ощупь угадывают предметы личной гигиены и рассказывают, для чего они предназначены и как ими пользоваться)

*Мыло, расческа, зубная паста и щетка, зеркало, щетка для одежды*

* **Отгадывание загадок**

Затем читаем загадки и предлагаем найти ответ среди предметов, которые достали из чудесного мешочка.

Ускользает, как живое, Хожу-брожу не по лесам,

Но не выпущу его я. А по усам, по волосам.

Белой пеной пенится, И зубы у меня длинней,

Руки мыть не ленится. Чем у волков, у медведей.

(Мыло) (Расческа)

Пластмассовая спинка, И сияет, и блестит,

Жесткая щетинка, Никому оно не льстит,

С зубной пастой дружит, А любому правду скажет –

Нам усердно служит. Все как есть ему покажет.

(Зубная щетка) (Зеркало)

Хвостик из кости,

На спинке – щетинка.

Эта вещь поможет нам

Чистить брюки и кафтан.

(Щетка)

 Кот Васька благодарит детей за то, что научили его, что нужно делать, чтобы быть здоровым и никогда не болеть, в подарок он дарит

сборник мультиков про здоровье, доктора, гигиену, врачей, зубы и чистку зубов, лечение.

В сборник вошли: Бегемот, который боялся прививок, Птичка Тари, Мойдодыр, Карандаш заболел, Лесная история.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2315884158234799241&text=фильм%20о%20здоровье%20для%20детей%204%20лет&path=wizard&parent-reqid=1586014591663218-1728200886880189393700211>

1. Музыкальная деятельность – по плану музыкального руководителя